



SPUC
P E S S A C

PASS SPORT SANTÉ :

Le SPUC Omnisports vous propose **2 séances** de sports par semaine :

Mardi 9h30 - 11h00

Jeudi 15h00 - 16h00

- Marche Nordique
- Gym d'entretien
- Multisport adapté

180 €

Soucieux de votre santé physique et mentale, le SPUC omnisports propose des activités physiques adaptées à toutes et à tous et aux personnes sédentaires, en perte d'autonomie et ou souffrant de pathologies chroniques

De Septembre à Juin, 34 semaines dans la saison

Des activités santé adaptés pour tous :

Nous souhaitons proposer un Pass SPUC Sport-Santé à toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée. L'idée principale est diversifier les pratiques avec 3 activités annuelles dont 2 séances hebdomadaires.

Au 1er trimestre, les adhérents pourront pratiquer chaque semaine, hors période de vacances scolaires, de la Marche Nordique et de la Gym d'entretien.

Au 2nd trimestre, les adhérents pratiqueront de la Marche Nordique et du Multisport adapté.

Au 3ème trimestre, ils pourront pratiquer de la Marche Nordique ainsi que de la Gym d'entretien et/ou du Multisport adapté.

