

## SECTION SUBAQUATIQUE

### PLONGEE PLAISIR



**Le Spuc Subaquatique vous propose :**

**Une activité de plongée loisir :**

Découverte, apprentissage, perfectionnement de la plongée, avec une équipe d'encadrants moniteurs affiliés à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sport Sous-Marins).

Nous délivrons des diplômes de plongée FFESSM essentiellement de Niveau 1, niveau 2 et niveau 3.

Possibilité d'une première découverte de la plongée par un baptême en piscine sur réservation auprès d'un encadrant.

**Les entrainements – Les sorties :**

Les entraînements sont hebdomadaires, au Stade Nautique de Pessac les JEUDI de 21H à 22 H 20 de septembre à juin.

Les sorties : le bassin d'Arcachon, Cap Breton, Hendaye, Fosse de la Teste.

Des sorties séjours annuelles sont organisées en France ou à l'étranger.

**Contacts – Tarifs – Renseignements :**

[spucplongee@yahoo.com](mailto:spucplongee@yahoo.com)